

L'Association de l'action volontaire Appalaches est heureux d'inviter à une activité plein air, les personnes de 50 ans et +, dans le cadre de son programme :

PRENEZ L'AIR AVEC LE RÉSEAU VIACTIVE

Sous le thème :

Prends tes baskets ou tes raquettes, on s'en va faire un tour à ... BEAULAC-GARTHBY

L'activité proposée est le **VÉLORAIL**

DATE : mercredi le 04 octobre 2017.

(En cas de pluie, l'activité sera remise le 06 octobre 2017)

LIEU : Kiosque touristique de Beaulac-Garthby

Deux départs s'offriront à vous soit 10h00 et 11h00.



Accueil du 1^{er} départ : 9h30

Départ VÉLORAIL : 10h00

Accueil du 2^e départ : 10h30

Départ VÉLORAIL : 11h00

Les personnes intéressées à dîner sur place seront les bienvenues (apporter votre lunch) et en après-midi, si vous avez encore de l'énergie, il y a un sentier pour une petite randonnée pédestre d'environ 2 km.

GRATUIT

Pour vous inscrire, il faut contacter :
Maryline Fontaine, conseillère Viactive

418-334-0111

FAITES-VITE!!!

Les places sont limitées.



Association
de
l'action volontaire
Appalaches

