



LES PUBLICATIONS DU CONSEIL DES AÎNÉS DE LA MRC DES APPALACHES ET DE PARTENAIRES DONT L'OBJECTIF EST D'INFORMER LES PERSONNES AÎNÉES

➤ Le « Magazine Belle Vie, GÉNÉRATIONS + 2017 » : « Des services pour les aînés »

C'est une quatrième édition produite et distribuée par le Courrier Frontenac. Les membres du comité d'information en ont proposé le thème, procédé au choix les sujets et effectué la rédaction des textes. Le Magazine a été distribué à domicile le 20 septembre 2017 à l'intérieur du publisac.



Le Conseil des aînés vous invite non seulement à le conserver mais surtout à le consulter régulièrement pour vous et vos proches.

Il peut être consulté en ligne à l'adresse : www.courrierfrontenac.qc.ca/ section : Journal électronique, cliquer : Consultez nos archives et cahiers spéciaux. Page 1, 20 septembre 2017.

➤ Le « Répertoire de services pour les aînés dans la MRC des Appalaches », édition 2017

Le Conseil des aînés vient de publier la Révision 2017 du Répertoire de services. Il compte 186 pages éditées en format 8 ½ X 11 et comporte des informations présentant les organismes et les services offerts sur le territoire de la MRC des Appalaches. À cela s'ajoute d'autres renseignements portant sur des organisations locales, régionales ou nationales.



Le Répertoire peut être consulté en ligne ou reproduit en tout ou en partie en consultant l'un des deux (2) sites Internet suivants :

1. www.mrcdesappalaches.ca onglet, Les services/Services aux aînés Centre de documentation
2. www.ville.thetfordmines.qc.ca onglet, Citoyens/Services aux aînés

Les organismes peuvent se le procurer auprès du Conseil des aînés.

➤ Le « Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant », révision 2015

Ce guide souhaite, par son contenu, mieux outiller le proche aidant dans une tâche très exigeante. Par des conseils très simples et des témoignages, ce guide s'attarde à faire prendre conscience au proche aidant qu'il est à risque de s'épuiser rapidement. Des ressources lui sont présentées pour l'aider à prévenir l'épuisement. Le tout réparti sur 96 pages. Il peut également être consulté en ligne sur les mêmes sites indiqués ci-haut et reproduit en tout ou en partie sur 96 pages.



➤ Le « Napperon informatif » 2017

Ce napperons plastifié est une idée originale de l'AREQ secteur Amiante et a été réalisé par le Conseil avec la collaboration de FADOQ-Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Il est disponible au coût de 2 \$ auprès de Maurice Grégoire (418 338-1078).



➤ **Le « Manuel d'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie », édition 2015**

Ce manuel de 122 pages est plus qu'une revue de littérature et une reproduction d'extraits tirés de diverses publications. C'est le résultat d'une recherche approfondie effectuée à partir de plusieurs documents traitant du sujet. Il apporte des renseignements quant à un éventuel rôle d'accompagnement et sur les réactions prévisibles suite à l'annonce d'une maladie grave. Il énumère des soins de base permettant d'assurer du confort au malade et ce, jusqu'à l'étape de fin de vie. Ce document se veut un complément d'information sur les ressources disponibles en région et sur les services offerts par les professionnels de la santé et des services sociaux.



Il peut être consulté en ligne sur un des sites pré-identifiés et reproduit en tout ou en partie.

Le Guide et le Manuel sont en vente au coût de 10 \$ à la Librairie L'Écuyer du Carrefour Frontenac ou à la Coopérative de services à domicile de la région de Thetford (418 334-0852).

Deux documents récents édités par des partenaires

➤ **La brochure « Avant de m'envoler »**

« **Avant de m'envoler** » est une trousse pour faciliter la vie des proches suite à un décès. Son contenu est présenté de façon pratique. Il permet de rendre plus facile les responsabilités des exécuteurs testamentaires dans l'application de ses dernières volontés en allégeant leur mandat à un moment parfois très pénible.

« **Avant de m'envoler** » est actuellement disponible auprès des dirigeants de FADOQ-Thetford au coût de 15 \$ l'unité. Pour information : 418 755-0234 (laisser un message).



Ce document est une initiative de FADOQ régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

➤ **La publication « Mon Mandat de Protection »**

Le Curateur public du Québec vient de publier une nouvelle brochure qui inclut un Guide et un Formulaire très pratiques. Viennent s'ajouter des renseignements précis au sujet du Mandat de protection et ce advenant une inaptitude.

Elle contient « des informations essentielles sur le choix du mandataire et quant aux différentes clauses à y inclure ». Cette publication peut être consultée en ligne ou reproduite gratuitement au www.curateur.gouv.qc.ca/mandat.



Cette publication est en vente au coût de 9.95 \$ à la Librairie L'Écuyer du Carrefour Frontenac.