

En collaboration avec Mme Marthe Quirion du groupe de marche santé de Black Lake, l'Association de l'action volontaire Appalaches est heureuse d'inviter à une activité plein air, les personnes de 50 ans et +, dans le cadre de son programme :

PRENEZ L'AIR AVEC LE RÉSEAU VIACTIVE

Sous le thème :

Prends tes baskets ou tes raquettes, on s'en va faire un tour à ... L'ÉTANG MADORE DE THETFORD MINES

DATE : VENDREDI le 14 JUIN 2019.

(En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur)

LIEU : BÂTIMENT D'ACCUEIL

Accueil : 9h45

Départ : 10h15

Au programme : marche autour du lac, jeux, musique et apporte ton repas pour partager ce moment encore plus longtemps... **Activité gratuite**



Vous devez obligatoirement vous inscrire avant le 07 juin à 12h00.

Pour vous inscrire, il faut contacter :

MARYLINE FONTAINE, conseillère Viactive



418-334-0111



FAITES-VITE!!! Les places sont limitées.